

**Étudier** le Psaume en profondeur :

- Lire dans une autre version (LSG, S21, PDV...)
- Mots dans leur langue originale

Ex: « Il restaure mon âme »<sup>3</sup>

Âme en hébreu se dit « *nepesh* » et signifie souffle, vie. On pourrait traduire le v.3 par « *il fera revenir le souffle en moi* » Un souffle nouveau du Saint-Esprit.

Applications utiles pour l'étude :

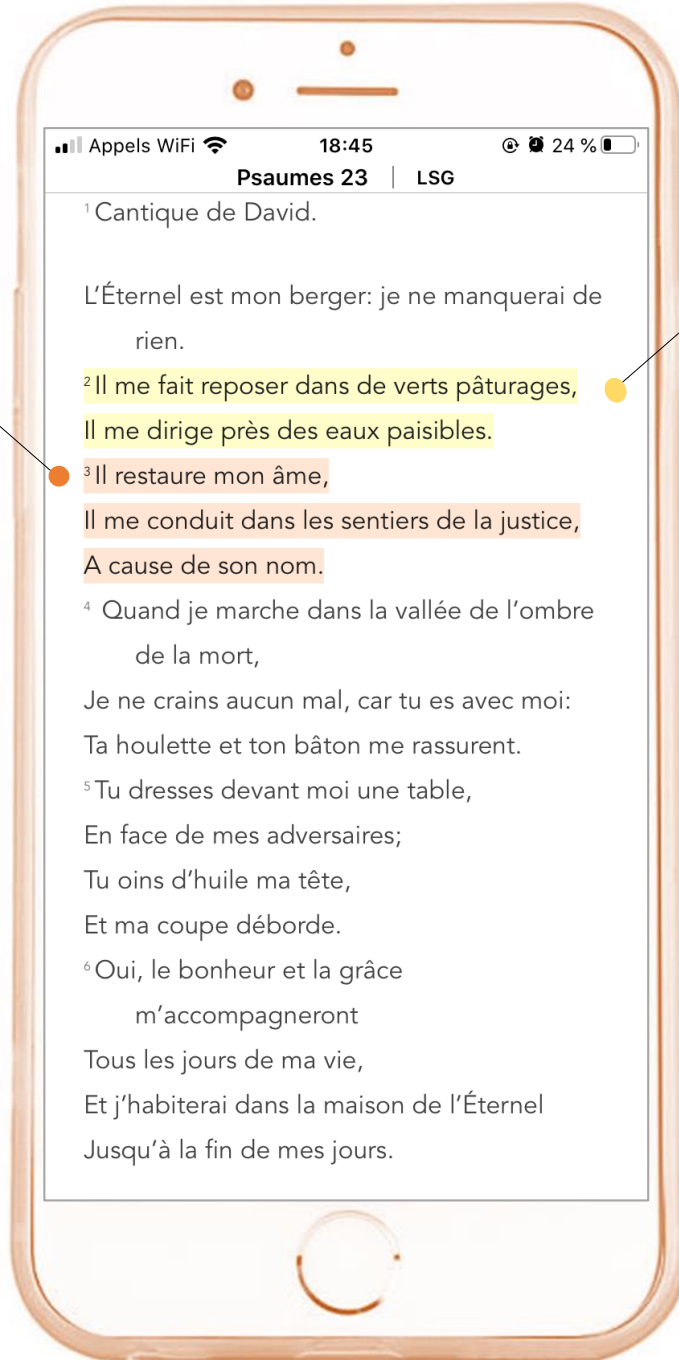


## Chanter le

Psaume :  
L'Éternel est mon berger  
De rien je ne manquerai  
Oh mon âme,  
chante mon âme  
Pas à pas il me conduit  
Au bord des eaux calmes, je le suis.  
Yahweh Yahweh



# Au cœur des Psaumes



**Méditer** le Psaume :

Chapitre 23 – Le bon berger

Ex: « Il me fait reposer... »<sup>2</sup>

Le bon berger donne du repos à ses brebis afin de prendre du temps seul à seul avec Dieu.

«... dans de verts pâturages »

Transformer sa maison en de verts pâturages. Élargir sa vision de l'espace. Se reposer en Dieu

## Prier le Psaume :

« Je ne crains rien Éternel, car je sais que tu es à mes côtés »  
Proclamer et confesser ses paroles pour sa propre vie, sa famille, son entourage, ce pays...

**Partager** le Psaume à vos proches !

Laisser libre cours à sa créativité

